

Moje tělo, moje zdraví

Integrovaný blok je věnován poznatkům o lidském těle a oblasti ochrany zdraví. Naučíme se pojmenovávat jednotlivé části našeho těla, dozvíme se o funkci některých orgánů v těle. Snažíme se chránit si své zdraví, povídáme si o lidském těle, procvičujeme si znalost jeho částí, dozvíme se o vnitřních orgánech, objevujeme všechny své smysly. Seznámíme se s možnostmi předcházení úrazům a nemocem, povedeme děti k uvědomění si hodnoty vlastního zdraví. Zopakujeme si a prohloubíme pravidla dodržování čistoty, hygieny, stolování – proč je nutné je dodržovat. Seznámíme se s lékařským povoláním, abychom se při návštěvě lékaře tolik nebáli. Dozvíme se, co je pro naše zdraví prospěšné, o významu aktivního pohybu, zdravé stravy a otužování.